



**МЕНЮ НА 04.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса	200	5,71	10,33	65	280	23,60
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	19,85
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,40
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,16
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 04.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса	250	7,14	12,92	51,13	350	36,13
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	19,85
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,16



**МЕНЮ НА 07.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	150	10,16	11,94	25,58	251	48,39
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,62
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,40
ПР	Кондитерское изделие	30	1,3	1,31	6,72	144	13,80
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 07.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	70,98
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,62
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
ПР	Кондитерское изделие	30	1,3	1,31	6,72	144	13,80



**МЕНЮ НА 08.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	62,90
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,80
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 08.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	115,05
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 09.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	14,56
268	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ ,С КУРИНЫМ ФИЛЕ)	50	7,29	11,11	5,74	152	43,59
ПР	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,75
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II ЗАВТРАК						
ПР	кондитерское изделие	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 09.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,71
268	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ ,С КУРИНЫМ ФИЛЕ)	100	14,58	22,21	11,48	304	86,05
331	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,75
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
24	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,57	3,64	1,83	42	18,45
101	Суп картофельный с крупой	250	2,54	2,57	18,66	108	12,10
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	28,00
294	Котлета из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	58,86
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,05
ПР	Хлеб пшеничный	42,3	3,36	0,54	14,16	72	2,96
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 10.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	50,21
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	14,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,83	20,19	109	4,20
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 10.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	76,04
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	14,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	12,35
101	УХА	200	1,85	2,05	15,29	87	16,43
199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	180	16,58	7,39	37,99	285	22,68
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	100	8,22	11	10,06	174	58,55
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58,3	4,64	0,82	19,55	102	4,08
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 11.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	14,21
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	40,98
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,12
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	0,98	23,57	126	4,90
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 11.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,75
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	62,57
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,60
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,12
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
ПР	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	7	14,59
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,27	3,99	7,32	76	10,40
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	7,95	8,36	37,69	258	25,51
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	61,77
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ(КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	200	0,16	0,16	27,88	115	11,75
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 14.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	200	5,79	10,65	31,89	248	26,60
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	19,85
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,40
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 14.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	81,25	326	32,33
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	19,85
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16



**МЕНЮ НА 15.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	9,14
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	50	7,29	11,11	5,74	152	43,59
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 15.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,75
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	100	14,58	22,21	11,48	304	86,05
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью с зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	113	16,64
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	4,55	11,94	96	17,63
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	21,33
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	61,77
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,05
ПР	Хлеб пшеничный	42,9	3,36	0,63	14,12	74	3,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 16.04.25 г.
(7 -11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120	23,76	18,56	44,64	440	64,32
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	19,7	1,52	0,38	10,07	49	1,38
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 16.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,26
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	10,32
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	12,03
259	Жаркое по- домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337	94,87
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,29
ПР	Хлеб пшеничный	51,4	4,08	0,72	17,19	90	3,60
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 17.04.25 г.
(7- 11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	22,03
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	37,87
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 17.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,54	4,78	23,52	151	29,81
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	58,22
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
332	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,62	1,75	2,66	29	6,31
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	12,35
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,54	2,57	18,66	108	12,10
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	87,69
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27,9	2,16	0,39	9,12	49	1,95
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 18.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	15,61
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	46,58
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,62
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 18.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,71
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	105,50
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,62
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
ПР	Помидор свежий	60	0,4	0,12	2,46	11	21,88
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	14,4	109	8,64
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	18,55
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	58,86
342	Компот из свежих фруктов(клубника)	200	0,16	0,16	27,88	115	13,89
ПР	Хлеб пшеничный	51,4	4,08	0,72	17,19	90	3,60
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 21.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	150	10,16	11,94	25,58	251	47,80
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,62
ПР	Хлеб рябинушка	23,3	1,84	0,46	12,19	59	1,63
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,16
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 21.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	63,72
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,62
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,16
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	113	16,64
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,79	4,58	8,58	83	15,69
291	Плов из курицы	250	24,96	30,21	41,4	538	71,43
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	91,7	7,28	1,27	30,65	164	6,42
ПР	Хлеб ржаной	80	6,81	2,63	34,01	205	5,21



**МЕНЮ НА 22.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	14,56
268	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ ,С КУРИНЫМ ФИЛЕ)	50	7,29	11,11	5,74	152	43,59
ПР	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,75
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II ЗАВТРАК						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 22.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,71
268	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ ,С КУРИНЫМ ФИЛЕ)	100	14,58	22,21	11,48	304	86,05
331	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,75
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
24	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,57	3,64	1,83	42	18,45
101	Суп картофельный с крупой	250	2,54	2,57	18,66	108	12,10
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	28,00
294	Котлета из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	58,86
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,05
ПР	Хлеб пшеничный	42,3	3,36	0,54	14,16	72	2,96
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 23.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	62,90
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,80
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 23.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	115,05
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	10,32
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	12,03
292	Гуляш из курицы	100	24,49	22,36	5,95	210	69,13
171	Каша рассыпчатая перловая	150	5,34	3,09	37,7	257	14,73
342	Компот из свежих фруктов (клубника)	200	0,16	0,16	27,88	115	13,89
Пр	Хлеб пшеничный	57,3	4,56	0,8	19,21	102	4,01
Пр	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 24.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	50,21
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	14,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,83	20,19	109	4,20
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 24.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	76,04
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	14,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	12,35
101	УХА	200	1,85	2,05	15,29	87	16,43
199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	180	16,58	7,39	37,99	285	22,68
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	100	8,22	11	10,06	174	58,55
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58,3	4,64	0,78	19,52	105	4,08
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 25.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)		Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,52	4,52	26,45	168	14,21
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90		9,38	11,09	11,27	182	40,98
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200		0,13	0,04	12,47	51	9,12
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70		5,60	0,98	23,57	126	4,90
	II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ		5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 25.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,75
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	62,57
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,60
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,12
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
ПР	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	7	14,59
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,27	3,99	7,32	76	10,40
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	7,95	8,36	37,69	258	25,51
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	61,77
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ(КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	200	0,16	0,16	27,88	115	11,75
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 28.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	23,96
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	19,85
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,40
ПР	Кондитерское изделие	30	1,30	1,31	6,72	144	13,80
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 28.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	31,78
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	19,85
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	30	1,30	1,31	6,72	144	13,80



**МЕНЮ НА 29.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	9,14
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	50	7,29	11,11	5,74	152	43,59
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 29.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,75
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	100	14,58	22,21	11,48	304	86,05
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 30.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	15,61
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	46,58
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,62
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II ЗАВТРАК						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 30.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,71
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	105,50
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,62
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 23.05.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	14,96
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	40,23
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,12
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	0,98	23,57	126	4,90
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 23.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,75
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	61,34
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,59
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,12
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
ПР	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	7	10,94
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,27	3,99	7,32	76	11,48
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	7,95	8,36	37,69	258	25,66
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	62,26
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ(КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	200	0,16	0,16	27,88	115	11,75
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28,9	2,24	0,39	9,43	50	2,02
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 22.05.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	49,95
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,16	0,16	27,88	115	17,86
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 22.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	76,31
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,16	0,16	27,88	115	17,86
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	13,84
101	УХА	200	1,85	2,05	15,29	87	17,26
199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	180	16,58	7,39	37,99	285	22,68
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	100	8,22	11	10,06	174	58,69
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23,1	1,84	0,32	7,76	42	1,62
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 21.05.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,6	7,7	17,04	148	20,85
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	50	7,29	11,11	5,74	152	43,45
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 21.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,54	4,78	23,52	151	31,55
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	100	14,58	22,21	11,48	304	85,73
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	10,93
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	13,07
292	Гуляш из курицы	100	24,49	22,36	5,95	210	69,45
171	Каша рассыпчатая перловая	150	5,34	3,09	37,7	257	14,73
342	Компот из свежих фруктов (клубника)	200	0,16	0,16	27,88	115	13,89
Пр	Хлеб пшеничный	47,9	3,76	0,66	15,83	85	3,35
Пр	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 20.05.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	13,45
279	ТЕФТЕЛИ 2-ОЙ ВАРИАНТ	90	7,59	17,58	12,66	243	46,78
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,58
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 20.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,63
279	ТЕФТЕЛИ 2-ОЙ ВАРИАНТ	100	8,43	19,53	14,07	270	76,52
331	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,87
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,58
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
24	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,57	3,64	1,83	42	13,63
101	Суп картофельный с крупой	200	1,85	2,05	15,29	87	10,05
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	29,64
294	Котлета из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	57,72
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	43,6	3,44	0,57	14,52	81	3,05
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 19.05.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	150	10,16	11,94	25,58	251	45,14
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	6,41
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,40
ПР	Кондитерка	38	2,43	2,54	9,8	106	16,26
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 19.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	63,72
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	6,41
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
ПР	Кондитерка	38	2,43	2,54	9,8	106	16,26



**МЕНЮ НА 16.05.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	14,62
279	ТЕФТЕЛИ 2-ОЙ ВАРИАНТ	90	7,59	17,58	12,66	243	46,78
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	6,41
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 16.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,63
279	ТЕФТЕЛИ 2-ОЙ ВАРИАНТ	130	8,22	19,03	13,73	263	77,04
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	6,41
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 15.05.25 г.
(7- 11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	21,61
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	38,29
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 15.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,54	4,78	23,52	151	31,55
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	58,51
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
332	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,62	1,75	2,66	29	6,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 14.05.25 г.
(7 -11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	165	18,14	18,59	28,62	353	64,30
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 14.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	27,47	26,39	39,84	507	122,65
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 13.05.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	9,28
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	50	7,29	11,11	5,74	152	43,45
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 13.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,75
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	100	14,58	22,21	11,48	304	85,73
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 12.05.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса	200	5,71	10,33	65	280	30,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	19,85
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,40
ПР	Кондитерское изделие	38	2,43	2,54	9,8	106	17,76
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 12.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса	250	7,14	12,92	51,13	350	36,13
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	19,85
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	38	2,43	2,54	9,8	106	17,76



**МЕНЮ НА 07.05.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	50,21
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	14,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,83	20,19	109	4,20
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 07.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	76,04
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	14,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 06.05.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	13,68
279	ТЕФТЕЛИ 2-ОЙ ВАРИАНТ	90	7,59	17,58	12,66	243	46,22
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II ЗАВТРАК						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 06.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,71
279	ТЕФТЕЛИ 2-ОЙ ВАРИАНТ	100	8,43	19,53	14,07	270	75,83
331	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,75
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 05.05.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	150	10,16	11,94	25,58	251	49,63
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,62
ПР	Хлеб рябинушка	40	3,2	0,8	21,2	104	2,80
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 05.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	63,72
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,62
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16