



**МЕНЮ НА 25.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	14,60
268	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ ,С КУРИНЫМ ФИЛЕ)	50	7,29	11,11	5,74	152	43,59
ПР	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,71
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 25.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
268	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ ,С КУРИНЫМ ФИЛЕ)	100	14,58	22,21	11,48	304	86,04
331	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,71
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 21.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	15,65
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	46,57
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 21.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,71
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	105,47
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 20.03.25 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	22,03
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	37,87
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
II ЗАВТРАК							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 20.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,54	4,78	23,52	151	28,07
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	58,22
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
332	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,62	1,75	2,66	29	6,31
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 19.03.25 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120	23,76	18,56	44,64	440	64,32
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	20,1	1,60	0,4	10,6	52	1,41
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 19.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,26
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90



**МЕНЮ НА 18.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	13,05
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	50	7,29	11,11	5,74	152	43,59
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	11,17
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 18.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,75
294	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	100	14,58	22,21	11,48	304	86,05
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	11,17
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 17.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из риса	200	5,71	10,33	65	280	31,27
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,78
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,40
ПР	Кондитерское изделие	38	2,43	2,54	9,8	106	17,76
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 17.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из риса	250	7,14	12,92	51,13	350	36,76
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,78
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	38	2,43	2,54	9,8	106	17,76



**МЕНЮ НА 14.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	14,24
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	40,97
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,10
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	0,98	23,57	126	4,90
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 14.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,74
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	62,56
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,60
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,10
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 13.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	50,19
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	14,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,3	4,8	0,82	20,2	108	4,22
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 13.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	76,78
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	14,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 12.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	17,42
268	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ ,С КУРИНЫМ ФИЛЕ)	50	7,29	11,11	5,74	152	40,78
ПР	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,70
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 12.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
268	КОТЛЕТА (ИЗ ГОВЯДИНЫ ,С КУРИНЫМ ФИЛЕ)	100	14,58	22,21	11,48	304	80,67
331	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,70
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 11.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	64,53
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17,1	1,36	0,22	5,73	29	1,20
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 11.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	104,10
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 10.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макаронны отварные с сыром	150	10,16	11,94	25,58	251	48,06
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,40
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,16
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 10.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макаронны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	70,97
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,16



**МЕНЮ НА 07.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	18,93
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	42,58
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,1	2,4	0,43	10,13	54	2,11
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 07.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	95,47
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
Обед							
42	Салат картофельный с соленым огурцом	100	1,53	5,48	9,07	92	19,74
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	4,95	17,98	137	9,47
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	18,55
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	61,14
342	Компот из свежих фруктов (клубника)	200	0,16	0,16	27,88	115	11,75
ПР	Хлеб пшеничный	49,4	3,92	0,7	16,49	88	3,46
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 06.03.25 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	21,91
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	37,90
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21,3	1,68	0,3	7,08	37	1,49
II ЗАВТРАК							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 06.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,54	4,78	23,52	151	26,33
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	58,27
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
332	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,62	1,75	2,66	29	6,31
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
Обед							
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	6,35
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	1,85	2,05	15,29	87	7,95
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	95,72
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58,2	4,64	0,85	19,45	104	4,07
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 04.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	10,30
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	42,43
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 04.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,74
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	64,98
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,61
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
Обед							
40	Салат картофельный с морковью с зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,41
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,63	9,56	77	12,88
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	21,33
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	72,60
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,05
ПР	Хлеб пшеничный	59,3	4,72	0,83	19,86	102	4,15
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 03.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	200	5,79	10,65	31,89	248	27,67
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,78
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,40
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 03.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	81,25	326	32,52
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,78
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16
	ОБЕД						
75	Икра свекольная	100	2,16	6,66	11,56	115	18,04
96	Рассольник ленинградский	250	2,04	4,73	15,23	112	18,60
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	24,74
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	50,63
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	29,7	2,32	0,41	9,76	51	2,08
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 28.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	13,27
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	42,43
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,10
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63	5,04	0,89	21,23	113	4,41
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 28.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,74
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	64,98
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,61
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,10
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 27.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	55,10
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	12,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22,9	1,76	0,28	7,42	38	1,60
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 27.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	85,33
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	12,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 26.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	16,25
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	90	7,59	17,58	12,66	243	43,65
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 26.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	100	8,43	19,53	14,07	270	71,16
331	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,71
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 25.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	63,06
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38,1	3,04	0,51	12,79	69	2,67
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 25.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	102,36
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90



**МЕНЮ НА 24.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	47,40
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,40
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,82
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 24.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	62,65
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,82



**МЕНЮ НА 21.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	18,93
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	42,58
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,1	2,4	0,43	10,13	54	2,11
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 21.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	95,47
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	8,92
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	4,95	17,98	137	9,47
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	18,55
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	61,14
ПР	Сок в коробке	200			10	44	20,88
ПР	Хлеб пшеничный	73,6	5,84	1,07	24,56	129	5,15
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 20.02.25 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	21,91
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	37,90
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21,3	1,68	0,3	7,08	37	1,49
II ЗАВТРАК							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 20.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,54	4,78	23,52	151	26,33
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	58,27
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
332	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,62	1,75	2,66	29	6,31
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
Обед							
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	6,35
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	1,85	2,05	15,29	87	7,99
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	95,72
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	11,33

ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57,6	4,56	0,83	19,17	101	4,03
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 19.02.25 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120	23,76	18,56	44,64	440	64,42
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	18,7	1,44	0,36	9,54	47	1,31
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 19.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,50
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
Обед							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,92
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	7,93
259	Жаркое по- домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337	84,44
342	Компот из свежих фруктов (черника)	200	0,16	0,16	27,88	115	16,68
ПР	Хлеб пшеничный	73,4	5,84	1,07	24,56	129	5,14
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 18.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	10,30
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	42,43
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 18.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,74
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	64,98
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,61
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
Обед							
40	Салат картофельный с морковью с зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,41
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,63	9,56	77	12,87
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	21,33
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	72,60
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,05
ПР	Хлеб пшеничный	59,4	4,72	0,83	19,88	106	4,16
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 14.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	13,27
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	42,49
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,10
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,48	0,79	18,87	101	4,35
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 14.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,74
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	64,97
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,61
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,10
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,92
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,84	3,7	9,76	80	9,48
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	7,95	8,36	37,69	258	26,69
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	72,60
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,36
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44,1	3,52	0,63	14,81	78	3,37
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 13.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	55,18
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	12,50
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
II завтрак							
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 13.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	86,03
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	12,50
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	10,59
101	УХА	250	2,31	2,56	19,11	109	18,78
199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	180	16,58	7,39	37,99	285	22,68
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	100	8,22	11	10,06	174	53,52
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	77,4	6,16	1,12	25,83	138	5,91
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,1	1,98	25,5	156	3,91



**МЕНЮ НА 12.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	16,08
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	90	7,59	17,58	12,66	243	43,70
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,90
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 12.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	100	8,43	19,53	14,07	270	71,24
331	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,71
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,90
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	8,91
101	Суп картофельный с крупой	200	1,85	2,05	15,29	87	7,99
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	24,74
294	Котлета из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	61,13
ПР	Сок в коробке	200			10	44	20,88
ПР	Хлеб пшеничный	23,2	1,84	0,32	7,76	42	1,77
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 11.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	63,06
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,72	0,46	11,44	62	2,67
II завтрак							
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 11.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	102,36
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,92
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	10,40
292	Гуляш из курицы	100	24,49	22,36	5,95	210	75,67
171	Каша рассыпчатая перловая	150	5,34	3,09	37,7	257	14,70
345	Компот из яблок и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	12,76
Пр	Хлеб пшеничный	25,8	2	0,32	8,43	43	1,97
Пр	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 10.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макаронны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	45,74
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,68
ПР	Кондитерское изделие	38	2,43	2,54	9,8	106	16,20
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 10.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макаронны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	62,65
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
ПР	Кондитерское изделие	38	2,43	2,54	9,8	106	16,20
Обед							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,49
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	11,14
291	Плов из курицы	250	24,96	30,21	41,4	538	80,83
ПР	Сок в коробке	200			10	44	20,88
ПР	Хлеб пшеничный	40,3	3,2	0,56	13,47	73	3,08
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 07.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	18,93
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	42,45
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32,5	2,56	0,43	10,77	58	2,48
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 07.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	95,38
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	8,89
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	4,95	17,98	137	9,87
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	18,55
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	61,16
ПР	Сок в коробке	200			10	44	20,88
ПР	Хлеб пшеничный	62,3	4,96	0,87	20,89	112	4,76
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 06.02.25 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	23,01
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	36,90
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
II ЗАВТРАК							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 06.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,54	4,78	23,52	151	28,06
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	56,59
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
332	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,62	1,75	2,66	29	6,25
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	6,81
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	1,85	2,05	15,29	87	8,58
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	95,63
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,2	3,2	0,56	13,47	73	3,07
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 05.02.25 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120	23,76	18,56	44,64	440	64,43
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	16,8	1,28	0,32	8,48	42	1,41
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 05.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,53
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
Обед							
67	Винегрет овощной	100	1,19	8,9	6,7	112	16,64
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	8,49
259	Жаркое по- домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337	85,77
342	Компот из свежих яблок и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	12,61
ПР	Хлеб пшеничный	25	2	0,35	8,43	46	1,91
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 04.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	13,03
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	42,45
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	3,05
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 04.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,74
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	64,89
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,62
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью с зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,79
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,63	9,56	77	12,96
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	21,33
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	72,50
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,84
ПР	Хлеб пшеничный	52,4	4,16	0,73	17,51	95	4,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 03.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
175	Каша молочная из риса и пшена	200	5,79	10,65	31,89	248	23,86
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,65
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,68
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,82
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 03.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	81,25	326	32,48
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,65
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,82
ОБЕД							
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	5,33
96	Рассольник ленинградский	250	2,04	4,73	15,23	112	19,30
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	26,37
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	49,06
ПР	Сок в коробке	200			10	44	20,88
ПР	Хлеб пшеничный	58,7	4,64	0,81	19,55	103	4,48
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 31.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	16,06
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	42,45
376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 31.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,74
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	64,89
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,62
376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,98
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,84	3,7	9,76	80	9,61
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	7,95	8,36	37,69	258	27,12
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	72,50
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,16
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39,9	3,12	0,54	13,13	69	3,05
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 30.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	57,00
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 30.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	78,07
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	6,81
101	УХА	250	2,31	2,56	19,11	109	19,45
199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	180	16,58	7,39	37,99	285	22,63
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	130	10,68	14,3	13,07	227	50,49
ПР	СОК	200			10	44	20,88
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,5	4	0,7	16,84	91	3,85
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 29.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	16,38
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	90	7,59	17,58	12,66	243	43,53
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 29.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	100	8,43	19,53	14,07	270	71,03
331	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,68
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	8,89
101	Суп картофельный с крупой	250	2,54	2,57	18,66	108	11,25
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	26,37
294	Котлета из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	61,16
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	66,9	5,28	0,93	22,24	119	5,11
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 28.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	64,47
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,36	0,24	5,73	30	1,37
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 28.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	104,02
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,98
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	11,06
292	Гуляш из курицы	100	24,49	22,36	5,95	210	68,93
171	Каша рассыпчатая перловая	180	6,41	3,71	45,24	309	17,64
345	Компот из яблок и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	12,61
Пр	Хлеб пшеничный	50,9	4,0	0,7	16,84	90	3,89
Пр	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 27.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макаронны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	48,63
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,68
ПР	Кондитерское изделие	30	1,3	1,31	6,72	144	13,55
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 27.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макаронны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	62,65
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
ПР	Кондитерское изделие	30	1,3	1,31	6,72	144	13,55
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,79
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,79	4,58	8,58	83	14,72
291	Плов из курицы	250	24,96	30,21	41,4	538	73,34
ПР	Сок в коробке	200			10	44	20,88
ПР	Хлеб пшеничный	70,5	5,6	0,98	23,58	126	5,38
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 24.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	18,93
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	42,45
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32,5	2,56	0,43	10,77	58	2,48
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 24.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	95,38
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	8,89
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	4,95	17,98	137	9,87
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	18,55
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	61,05
ПР	Сок в коробке	200			10	44	24,54
ПР	Хлеб пшеничный	33	2,64	0,43	11,14	62	2,52
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 23.01.25 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	23,01
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	36,90
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 23.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,54	4,78	23,52	151	28,06
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	56,59
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
332	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,62	1,75	2,66	29	6,25
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	6,81
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	1,85	2,05	15,29	87	8,58
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	95,62
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,99
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44,8	3,52	0,61	14,81	80	3,42
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 22.01.25 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120	23,76	18,56	44,64	440	64,43
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	16,8	1,28	0,32	8,48	42	1,41
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 22.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,53
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
Обед							
67	Винегрет овощной	100	1,19	8,9	6,7	112	16,64
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	8,49
259	Жаркое по- домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337	85,77
342	Компот из свежих яблок и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	12,61
ПР	Хлеб пшеничный	25	2	0,35	8,43	46	1,91
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 21.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	13,08
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	42,45
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,63
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	3,05
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 21.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,74
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	64,89
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,62
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,63
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
40	Салат картофельный с морковью с зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,79
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,63	9,56	77	12,96
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	21,33
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	72,50
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,84
ПР	Хлеб пшеничный	52,4	4,16	0,73	17,51	94	4,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 20.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	23,32
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,65
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 20.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	31,65
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,65
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16
	ОБЕД						
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	5,33
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	15,43
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	26,37
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	49,06
ПР	Сок в коробке	200			10	44	24,54
ПР	Хлеб пшеничный	61,4	4,88	0,87	20,54	111	4,69
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 17.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	16,06
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	42,45
376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 17.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,74
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	64,89
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,62
376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35



**МЕНЮ НА 16.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	57,00
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 16.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	78,07
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35



**МЕНЮ НА 15.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	16,39
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	90	7,59	17,58	12,66	243	43,52
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 15.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	100	8,43	19,53	14,07	270	71,02
331	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,68
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35



**МЕНЮ НА 14.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	64,47
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,36	0,24	5,73	30	1,37
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 14.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	104,02
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35



**МЕНЮ НА 13.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	50,14
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	Хлеб рябинушка	30	2,4	0,6	15,9	79	2,56
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 13.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	62,65
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16



**МЕНЮ НА 10.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	16,39
268	Котлета из говядины с куриным филе	50	7,29	11,11	5,74	152	40,32
331	Соус томатно-овощной	20	1,64	1,02	2,92	27	1,68
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,77
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	3,05
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 10.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
268	Котлета из говядины с куриным филе	100	14,58	22,21	11,48	304	81,64
331	Соус томатно-овощной	20	1,64	1,02	2,92	27	1,68
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,77
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
35	Салат из картофеля	100	1,78	5,27	12,95	106	11,34
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	4,55	11,94	96	16,66
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	18,55
294	Котлета из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	61,05
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	10,99
ПР	Хлеб пшеничный	72,3	5,76	1,01	24,25	130	5,52
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 09.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса	200	5,71	10,33	65	280	34,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,31
ПР	Хлеб рябинушка	40	3,2	0,8	21,2	104	3,36
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	13,34
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 09.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса	250	7,14	12,92	51,13	350	37,54
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,31
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	13,34
	ОБЕД						
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	5,33
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	15,43
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	26,37
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	49,06
ПР	Сок в коробке	200			10	44	24,54
ПР	Хлеб пшеничный	61,4	4,88	0,87	20,54	111	4,69
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30