



**МЕНЮ НА 25.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	19,47
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	39,65
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,24	0,41	9,43	51	2,14
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 25.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	23,35
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	88,98
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,19	8,9	6,7	112	15,16
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,31	4,64	12,19	100	10,48
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,25
279	ТЕФТЕЛИ	130	8,22	19,03	13,73	263	64,11
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56,7	4,48	0,79	18,86	102	4,33
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 24.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	23,24
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	42,72
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	1,05	3,71	5,55	60	10,96
101	УХА	250	2,31	2,56	19,11	109	16,90
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	79,62
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	76,6	6,08	1,07	25,59	136	5,85
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 23.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
199	Пюре из гороха с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	18,82
294	Котлета рубленая из курицы	90	9,38	11,09	11,27	182	38,80
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 23.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
199	Пюре из гороха с маслом	180	16,58	7,39	37,99	285	25,08
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	59,28
331	Соус	30	2,46	1,53	4,38	41	4,32
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	7,87
101	Суп картофельный с крупой	250	2,54	2,57	18,66	108	8,70
259	Жаркое по- домашнему	250	22,9	23,93	23,3	400	86,91
345	Компот из черной смородины и смеси фруктовой	200	0,52	0,18	28,86	123	12,36
ПР	Хлеб пшеничный	91,3	7,28	1,27	30,65	164	6,97
ПР	Хлеб ржаной	60	5,1	1,98	25,5	156	3,91



**МЕНЮ НА 22.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
321, 128	Гарнир сложный	150	3,18	3,62	12,66	96	17,62
279	Тефтели 2-й вариант	90	7,59	17,58	12,66	243	42,12
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	19,9	1,52	0,25	6,41	33	1,52
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 22.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
321, 128	Гарнир сложный	180	3,82	4,34	15,19	115	22,41
279	Тефтели 2-й вариант	130	8,22	19,03	13,73	263	68,24
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
Пр	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,10
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	8,51
292	Гуляш из курицы	100	24,49	22,36	5,95	210	73,65
171	Каша рассыпчатая перловая	180	6,41	3,71	45,24	309	18,57
Пр	Сок	200	0,75		20,57	85	10,78
Пр	Хлеб пшеничный	63	4,96	0,93	20,85	109	4,81
Пр	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30



**МЕНЮ НА 21.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	42,74
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	Хлеб рябинушка	19,6	1,52	0,38	10,07	49	1,65
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	14,76
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 18.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	55,07
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23,4	1,87	0,31	7,9	41	1,79
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



МЕНЮ НА 18.10.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	84,73
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
	Обед						
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	7,87
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	4,95	17,98	137	7,94
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	19,25
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	55,78
ПР	Соус	20	1,64	1,02	2,92	27	2,90
ПР	Сок в коробке	200			10	44	24,54
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	59,3	5,03	1,95	25,09	153	3,86



**МЕНЮ НА 17.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	56,25
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,96	0,5	12,45	67	2,90
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 16.10.24 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	110	16,08	12,16	30,8	297	58,70
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	30,5	2,4	0,6	15,9	78	2,56
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



МЕНЮ НА 16.10.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,39
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	5,04
Обед							
67	Винегрет овощной	100	1,19	8,9	6,7	112	15,16
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,64	2,57	18,96	110	6,44
199	Пюре гороховое с маслом	180	16,58	7,39	37,99	285	23,47
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	67,59
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	7,89
ПР	Хлеб пшеничный	46,6	3,68	0,6	15,5	82	3,56
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61



**МЕНЮ НА 15.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	12,62
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	38,80
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	11,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



МЕНЮ НА 15.10.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	20,49
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	59,28
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,32
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	11,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
	Обед						
40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,74	7,07	9,55	113	14,20
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,82	4,55	11,94	96	14,86
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,26
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	130	8,22	19,03	13,73	263	64,11
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	4,84
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,3	4	0,69	16,84	89	3,84
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61



МЕНЮ НА 14.10.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	19,34
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,81
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,68
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,80
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	15,00
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 11.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	20,10
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	39,65
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 11.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	24,12
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	88,98
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,19	8,9	6,7	112	15,16
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,31	4,64	12,19	100	10,48
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,25
279	ТЕФТЕЛИ	130	8,22	19,03	13,73	263	64,11
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63,6	5,04	0,89	21,22	114	4,51
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,43



**МЕНЮ НА 10.10.24 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	19,34
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	36,74
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,88
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9,4	0,72	0,13	3,03	16	0,67
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 10.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	23,24
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	42,63
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,88
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	Обед						
42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	1,53	5,48	9,07	92	18,24
101	УХА	250	2,31	2,56	19,11	109	16,90
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	72,57
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	64,6	5,12	0,9	25,5	115	4,58
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,1	1,98	25,5	156	3,65



**МЕНЮ НА 09.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
199	Пюре из гороха с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	18,89
294	Котлета рубленая из курицы	90	9,38	11,09	11,27	182	38,75
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 09.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
199	Пюре из гороха с маслом	180	16,58	7,39	37,99	285	24,98
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	59,19
331	Соус	30	2,46	1,53	4,38	41	4,32
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	Обед						
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	7,90
101	Суп картофельный с крупой	250	2,54	2,57	18,66	108	8,70
259	Жаркое по- домашнему	250	22,9	23,93	23,3	400	86,91
345	Компот из черной смородины и смеси фруктовой	200	0,52	0,18	28,86	123	12,49
ПР	Хлеб пшеничный	99,7	7,92	1,4	33,33	178	7,07
ПР	Хлеб ржаной	60	5,1	1,98	25,5	156	3,65



**МЕНЮ НА 08.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
321, 128	Гарнир сложный	150	3,18	3,62	12,66	96	17,63
279	Тефтели 2-й вариант	90	7,59	17,58	12,66	243	42,12
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 08.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
321, 128	Гарнир сложный	180	3,82	4,34	15,19	115	22,43
279	Тефтели 2-й вариант	130	8,22	19,03	13,73	263	68,24
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
Пр	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	Обед						
67	Винегрет овощной	100	1,19	8,9	6,7	112	15,16
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	8,51
292	Гуляш из курицы	100	24,49	22,36	5,95	210	67,78
171	Каша рассыпчатая перловая	180	6,41	3,71	45,24	309	18,57
Пр	Сок	200	0,75		20,57	85	10,78
Пр	Хлеб пшеничный	66,3	5,28	0,94	22,22	117	4,70
Пр	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22



**МЕНЮ НА 07.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	42,74
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,56
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	14,76
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



МЕНЮ НА 07.10.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углероды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	59,98
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	14,76
Обед							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	8,51
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,79	4,58	8,58	83	12,71
171	Каша рассыпчатая рисовая	150	7,95	8,36	37,69	258	27,94
280	Фрикадельки в соусе	130	10,68	14,3	13,07	227	66,78
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,89
ПР	Хлеб пшеничный	48,8	3,84	0,67	16,16	87	3,46
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43



**МЕНЮ НА 04.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	55,36
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24,3	1,92	0,34	8,09	42	1,72
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 04.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	85,07
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25



**МЕНЮ НА 03.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	56,25
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39,6	3,12	0,53	13,12	71	2,81
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 03.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	92,52
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25



**МЕНЮ НА 02.10.24 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	90/20	16,08	12,16	30,8	297	57,63
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	45,4	3,6	0,9	23,85	117	3,54
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 02.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	133,99
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68



**МЕНЮ НА 01.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	12,41
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	38,83
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	11,25
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,2	2,4	0,42	10,11	54	2,14
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 01.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углероды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	18,26
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	59,19
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,41
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	11,25
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25



МЕНЮ НА 30.09.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	20,22
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,92
ПР	Хлеб рябинушка	59	4,64	1,16	30,74	150	4,60
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,00
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,89
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 30.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	29,53
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,92
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,00
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,89



**МЕНЮ НА 27.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	12,65
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	47,10
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 27.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	21,15
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	87,21
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25



**МЕНЮ НА 26.09.24 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	18,23
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	36,74
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29,8	2,32	0,4	9,79	51	2,11
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 26.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	21,90
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	42,63
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25



**МЕНЮ НА 25.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
199	Пюре из гороха с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	17,85
294	Котлета рубленая из курицы	90	9,38	11,09	11,27	182	38,83
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Хлеб пшеничный	33,6	2,64	0,47	11,1	59	2,38
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 25.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
199	Пюре из гороха с маслом	180	16,58	7,39	37,99	285	21,44
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	59,19
331	Соус	30	2,46	1,53	4,38	41	4,41
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25



**МЕНЮ НА 24.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
321, 128	Гарнир сложный	180	3,82	4,34	15,19	115	24,08
279	Тефтели 2-й вариант	130	8,22	19,03	13,73	263	67,29
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25



МЕНЮ НА 23.09.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	42,74
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,56
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	14,76
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 23.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	56,65
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	14,76



**МЕНЮ НА 20.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	54,37
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38,2	3,04	0,54	12,79	67	2,71
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



МЕНЮ НА 20.09.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	84,76
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	Обед						
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	7,14
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	4,95	17,98	137	8,10
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	17,14
290	Гуляш из курицы	90	22,04	20,12	50,36	189	50,77
ПР	Сок	200	0,75		20,57	108	10,78
ПР	Хлеб пшеничный	51,3	4,08	0,7	17,19	92	3,64
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43



**МЕНЮ НА 19.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	55,25
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53,7	4,24	0,74	17,84	94	3,81
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



МЕНЮ НА 19.09.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	90,72
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	Обед						
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,75	6,02	2,35	67	20,08
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,54	2,57	18,66	108	8,68
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	63,55
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,25
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45,4	3,6	0,63	15,15	82	3,22
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22



**МЕНЮ НА 18.09.24 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	90/20	16,08	12,16	30,8	297	57,63
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	45,4	3,6	0,9	23,85	117	3,54
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



МЕНЮ НА 18.09.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	133,99
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
Обед							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,10
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	8,78
199	Пюре гороховое с маслом	180	16,58	7,39	37,99	285	20,14
260	Гуляш	90	9,58	25,37	62,6	278	44,25
342	Компот из черной смородины и смеси фруктовой	200	0,52	0,18	28,86	123	12,49
ПР	Хлеб пшеничный	39,6	3,12	0,54	13,13	71	2,81
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43



**МЕНЮ НА 17.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	12,41
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	38,83
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	11,25
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,2	2,4	0,42	10,11	54	2,14
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 17.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	18,26
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	59,19
332	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,62	1,75	2,66	29	3,62
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	11,25
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	Обед						
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	60	0,57	3,64	1,83	42	10,46
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,46	3,63	9,56	77	11,56
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	16,57
279	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ	90	7,59	17,58	12,66	243	53,65
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	4,89
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23,3	1,84	0,32	7,75	41	1,65
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22



МЕНЮ НА 16.09.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	20,22
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,92
ПР	Хлеб рябинушка	59	4,64	1,16	30,74	150	4,60
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,00
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,89
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 16.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	29,53
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,92
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,00
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,89
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	ОБЕД						
20	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,65	2,06	44	9,38
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	10,42
128	Картофельное пюре	150	2,95	3,99	19,6	126	17,12
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	35,33
ПР	Сок в коробке	200			10	44	24,54
ПР	Хлеб пшеничный	28,1	2,24	0,41	9,41	50	1,99
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22



**МЕНЮ НА 13.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	17,63
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	90	7,4	9,9	59,05	157	42,27
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 13.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	21,15
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	130	10,68	14,3	13,07	227	70,02
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25



**МЕНЮ НА 12.09.24 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	18,23
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	36,74
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29,8	2,32	0,4	9,79	51	2,11
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 12.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	21,90
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	42,63
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25



**МЕНЮ НА 11.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	12,41
260	Гуляш	90	9,58	25,37	62,6	278	47,49
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 11.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	18,26
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	86,98
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25



**МЕНЮ НА 10.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
321, 128	Гарнир сложный	150	3,18	3,62	12,66	96	20,06
279	Тефтели 2-й вариант	90	7,59	17,58	12,66	243	39,84
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 05.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
207	МАКАРОННИК	200	27,94	11,78	131,51	345	24,73
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	24,54
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	МИНИ - МАФФИНЫ	33,3	1,49	6,6	18,48	61	10,68
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 05.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
207	МАКАРОННИК	250	9,93	14,73	189,39	431	29,67
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	24,54
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	МИНИ - МАФФИНЫ	33,3	1,49	6,6	18,48	61	10,68



**МЕНЮ НА 04.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	57,13
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27,2	2,16	0,39	9,09	49	1,93
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 04.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	90,72
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25



**МЕНЮ НА 03.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	56,92
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 03.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	84,76
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25



МЕНЮ НА 02.09.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	20,60
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,46
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,00
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,89
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67