


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия г. Медногорска»  
(МБОУ «Гимназия г. Медногорска»)

<p>СОГЛАСОВАНО</p> <p>Педагогическим советом МБОУ «Гимназия г. Медногорска» (протокол от 13.12.2023 №4)</p> <p>Согласовано с советом обучающихся гимназии протокол 06.12.2023г. №4</p> <p>Согласовано с Советом МБОУ «Гимназия г. Медногорска» Протокол №4 08.12.2023г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО</p> <p>приказом МБОУ «Гимназия г. Медногорска» от 13.12.2023 №256</p> 
---	---

**Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального  
бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия г.  
Медногорска»**

**(МБОУ «Гимназия г. Медногорска»)**

**I. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия г. Медногорска» разработано на основе следующих правовых актов:

Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями);

Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;

Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

Постановления Правительства Оренбургской области от 05.03.2028г №109-п «Об утверждении порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Оренбургской области» (с внесенными изменениями от 28.11.2023 №1177-п),

Уставом МБОУ «Гимназия г. Медногорска» (далее — гимназия).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся гимназии.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися гимназии и их родителями (законными представителями).

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **II. Учебный год**

2.1. Учебный год в МБОУ «Гимназия г. Медногорска» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных четвертей, полугодий, каникул определяются Календарным учебным графиком МБОУ «Гимназия г. Медногорска».

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели; основного общего и среднего общего образования – 34 недели, в 9,11 классах – 34 недели, включая ГИА.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-4, 5-9 классах – четверти, в 10-11 классах – полугодия.

Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы среди третьей четверти. Сроки каникул устанавливаются Календарным учебным графиком. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в Календарном учебном графике основных образовательных программ на уровне начального общего образования в ООП НОО, на уровне основного общего образования – в ООП ООО, на уровне среднего общего образования – в ООП СОО.

2.6. Объем недельной образовательной нагрузки, режим занятий обучающихся определяются МБОУ «Гимназия г. Медногорска» на основе санитарно-гигиенических требований к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

### **III. Режим образовательного процесса и каникулярного времени.**

3.1. МБОУ «Гимназия г. Медногорска» работает по пятидневной неделе для обучающихся 1-11 классов. Обучение ведется в 1 смену.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение курсов внеурочной деятельности.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах - 40 минут, за исключением 1 классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 4.5 настоящего Положения.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут; для приема пищи – 20 минут. Организация перемен предполагает проведение режима проветривания в течение 10 минут, при которых обучающиеся выходят в коридор.

Проветривание коридоров, рекреаций и лестничных пролетов осуществляется в течение урока.

3.5. Расписание звонков:

3.5.1. Расписание звонков для 1-х классов

Урок	Сентябрь–декабрь	Январь–март
1	8:00 – 8:35	08.00 - 08.40
2	8:45 – 9:20	09.30 - 09.40
3	9:40 – 10:15	10.00 - 10.40
4	10:35 – 11:10	11.00 - 11.40
5	11.20-12.00	12.00 - 12.40

3.5.2. Расписание звонков для 2–11-х классов

№ урока	Расписание звонков	Перемена	№ урока	Расписание звонков	Перемена
<b>2-3, 4а, 4б, 4в, 5-11 классы</b>			<b>4с (спортивный класс)</b>		
1 урок	08.00 - 08.40	20 мин.	<i>1-ая тренировка</i>	07.45- 09.15	
2 урок	09.00 - 09.40	20 мин.	<i>Доставка в ОО</i>	09.15-09.45	
3 урок	10.00 - 10.40	20 мин.	1 урок	10.00 - 10.40	20 мин.
4 урок	11.00 - 11.40	20 мин.	2 урок	11.00 - 11.40	20 мин.
5 урок	12.00 - 12.40	10 мин.	3 урок	12.00 - 12.40	10 мин.
6 урок	12.50 – 13.30	10 мин.	4 урок	12.50 – 13.30	10 мин.
7 урок	13.40 – 14.20	-	<i>Обед</i>	13.30 - 13.50	
			5 урок	13.50 – 14.30	
			<i>ГПД</i>	- 16.00	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.8 Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – 3,5 ч.

3.10 После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

#### **IV. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течении недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центрально нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

4.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре, по 4 урока по 35 минут каждый, с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организованы динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- установлены дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

4.6. По запросам родителей (законных представителей) в МБОУ «Гимназия г. Медногорска» осуществляется присмотр и уход в группах продленного дня.

## **V. Организация обучения на дому**

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом гимназии определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по гимназии

определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися. При распределении часов учебного плана по учебным предметам, предметным и образовательным областям учитываются психофизического развития, индивидуальные возможности обучающегося, рекомендации, содержащиеся в заключении медицинской организации, психолого-медико-педагогической комиссии (при наличии).

4.2 Обучающиеся могут посещать отдельные уроки (занятия) в гимназии, участвовать во внеклассных мероприятиях, занятиях в системе дополнительного образования в соответствии с индивидуальным учебным планом, культурно-массовые мероприятия с учетом их психофизического развития, возможностей, характера течения заболевания и заключения медицинской организации).

## **VI. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими требованиями (СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21).

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **VII. Режим внеурочной деятельности**

7.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

7.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **VIII. Режим питания обучающихся**

8.1 Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в гимназии выделяется специальное помещение, столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

8.2. Горячее питание обучающихся гимназии осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора гимназии на каждый учебный год.

8.3. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

## **IX. Изменение режима занятий обучающихся**

9.1. Изменения в режиме занятий обучающихся утверждаются приказом директора гимназии в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

## **X. Заключительные положения**

10.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета МБОУ «Гимназия г. Медногорска» в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

10.2 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.