



**МЕНЮ НА 31.01.25 г.
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168 | 16,06 |
| 294 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ | 90 | 9,38 | 11,09 | 11,27 | 182 | 42,45 |
| 376 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,13 | 0,04 | 12,47 | 51 | 5,35 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,6 | 0,98 | 23,57 | 126 | 5,35 |
| | II завтрак | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 12,61 |

**МЕНЮ НА 31.01.25 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,24 | 5,01 | 33,87 | 206 | 19,74 |
| 294 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ | 100 | 15,35 | 20,48 | 14,51 | 304 | 64,89 |
| 332 | СОУС | 30 | 2,46 | 1,53 | 4,38 | 41 | 4,62 |
| 376 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,13 | 0,04 | 12,47 | 51 | 5,35 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,6 | 0,98 | 23,57 | 126 | 5,35 |
| | Обед | | | | | | |
| 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75 | 9,98 |
| 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | 200 | 1,84 | 3,7 | 9,76 | 80 | 9,61 |
| 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 150 | 7,95 | 8,36 | 37,69 | 258 | 27,12 |
| 260 | ГУЛЯШ | 100 | 10,64 | 28,19 | 2,89 | 309 | 72,50 |
| 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,16 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 39,9 | 3,12 | 0,54 | 13,13 | 69 | 3,05 |
| ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,7 | 0,66 | 8,5 | 52 | 1,30 |