



**МЕНЮ НА 30.11.23 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	15,07
229	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	105	10,99	4,57	4,36	103	37,99
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,64
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
II ЗАВТРАК							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
Обед							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,19
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76	7,48
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	15,01
250	Бефстроганов	35/20	8,36	12,71	2,82	160	57,42
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,88
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,32	0,75	18,18	99	3,69
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,33

**МЕНЮ НА 30.11.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	18,12
229	МИНТАЙ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	105	10,99	4,57	4,36	103	37,99
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,64
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06