УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 30.01.25 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	57,00
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

МЕНЮ НА 30.01.25 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	78,07
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	60	1,07	3,16	7,77	64	6,81
101	УХА	250	2,31	2,56	19,11	109	19,45
199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	180	16,58	7,39	37,99	285	22,63
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	130	10,68	14,3	13,07	227	50,49
ПР	СОК	200			10	44	20,88
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,5	4	0,7	16,84	91	3,85
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61