



**МЕНЮ НА 30.01.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	10,71
279	Тефтели 2-й вариант	60/30	7,59	17,58	12,66	243	43,65
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,43
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	2,84
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
Обед							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,10
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	6,15
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	12,54
290	Гуляш из куриного филе	45/30	18,37	16,77	4,46	158	56,93
ПР	Сок	200	0,75		20,57	108	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	38,5	3,04	0,54	12,79	68	2,73
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

**МЕНЮ НА 30.01.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	15,42
279	Тефтели 2-й вариант	100/30	8,22	19,03	13,73	263	70,18
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,43
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25

