



**МЕНЮ НА 29.11.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	9,87
279	Тефтели 2-й вариант	90	7,59	17,58	12,66	243	42,55
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

**МЕНЮ НА 29.11.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	20,49
279	Тефтели 2-й вариант	130	8,22	19,03	13,73	263	68,88
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,35
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,31	4,64	12,19	100	10,82
199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	180	16,58	7,39	37,99	285	23,56
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	67,94
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38,9	3,04	0,5	12,83	72	2,97
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30