



**МЕНЮ НА 29.11.23 г.  
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
265	ПЛОВ С МЯСОМ	23/140	17,92	18,36	28,27	349	54,12
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,72	0,84	19,86	106	4,03
<b>II завтрак</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	4,20
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	14,4	109	5,46
259	Жаркое по- домашнему	185	16,68	18,63	17,08	304	77,49
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	7,96
ПР	Хлеб пшеничный	55	4,4	0,77	18,5	100	3,72
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

**МЕНЮ НА 29.11.23 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
265	ПЛОВ С МЯСОМ	35/215	27,47	26,39	39,84	507	82,59
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06