



**МЕНЮ НА 28.12.23 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	14,98
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	38,21
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,53
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39,8	3,12	0,55	13,12	70	2,69
II ЗАВТРАК							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89

**МЕНЮ НА 28.12.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	18,01
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	44,08
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,53
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
Обед							
67	Винегрет овощной	100	1,19	8,9	6,7	112	16,27
99	Суп из овощей	250	1,75	4,62	10,2	89	10,05
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	18,51
250	Бефстроганов	50/50	15,2	23,1	5,12	290	91,38
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,12
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,33