УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 28.09.23 г.
(7- 11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	15,10
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	8,36	14,63	10,73	209	24,01
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	20,52
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,08	0,35	8,77	46	1,78
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89

МЕНЮ НА 28.09.23 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	18,12
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	41,54
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	20,52
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06