УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 28.01.25 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	64,47
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,36	0,24	5,73	30	1,37
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

МЕНЮ НА 28.01.25 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	104,02
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,98
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	11,06
292	Гуляш из курицы	100	24,49	22,36	5,95	210	68,93
171	Каша рассыпчатая перловая	180	6,41	3,71	45,24	309	17,64
345	Компот из яблок и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	12,61
Пр	Хлеб пшеничный	50,9	4,0	0,7	16,84	90	3,89
Пр	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61