



**МЕНЮ НА 27.11.24 г.
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 4,82 | 2,03 | 37,69 | 258 | 15,32 |
| 260 | ГУЛЯШ | 90 | 9,58 | 25,37 | 62,6 | 278 | 40,01 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 18,16 | 73 | 7,77 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,6 | 0,28 | 6,73 | 36 | 1,53 |
| II ЗАВТРАК | | | | | | | |
| ПР | кондитерское изделие | 1 шт | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 13,67 |

**МЕНЮ НА 27.11.24 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|----------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 9,54 | 10,03 | 45,24 | 309 | 23,69 |
| 260 | ГУЛЯШ | 100 | 10,64 | 28,19 | 2,89 | 309 | 89,33 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 18,16 | 73 | 7,77 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,6 | 0,98 | 23,57 | 126 | 5,35 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,46 | 4,48 | 8,57 | 80 | 8,00 |
| 101 | Суп картофельный с крупой | 250 | 2,54 | 2,57 | 18,66 | 108 | 9,13 |
| 128 | Картофельное пюре | 180 | 3,54 | 4,78 | 23,52 | 151 | 22,49 |
| 294 | Котлета из курицы | 100 | 15,35 | 20,48 | 14,51 | 304 | 56,15 |
| ПР | Сок в коробке | 200 | | | 10 | 44 | 24,54 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 49,8 | 3,92 | 0,69 | 16,5 | 88 | 3,80 |
| ПР | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1,32 | 17 | 104 | 2,61 |