УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 27.11.23 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	24,40
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	Хлеб рябинушка	58	4,64	1,16	30,74	150	4,35
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	6,60
ПР	Йогурт	95	3	2,4	14,3	130	22,80
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,19
82	БОРЩ	200	1,46	3,63	9,56	77	10,99
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	5,34	3,09	37,7	257	10,17
274	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ, С СОУСОМ	100/30	5,53	15,04	11,67	295	62,90
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	4,88
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,8	0,14	3,36	18	0,7
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

МЕНЮ НА 27.11.23 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	24,40
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	Хлеб рябинушка	63	4,8	1,2	31,8	156	4,46
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	6,60
ПР	Йогурт	95	3	2,4	14,3	130	22,80