



**МЕНЮ НА 27.09.23 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
265	ПЛОВ С МЯСОМ	23/140	17,92	18,36	28,27	349	52,99
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,71
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	4,19
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	14,4	109	5,05
259	Жаркое по- домашнему	185	16,68	18,63	17,08	304	77,44
349	Компот из сухофруктов	200			18,16	73	7,20
ПР	Хлеб пшеничный	56	4,48	0,78	18,86	99	3,79
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,33

**МЕНЮ НА 27.09.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
265	ПЛОВ С МЯСОМ	35/215	27,47	26,39	39,84	507	81,50
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,71
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06