



## МЕНЮ НА 27.04.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша молочная из риса и пшена	180	5,21	9,59	28,7	223	21,57
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,88
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
ПР	Йогурт	95	3	2,4	14,3	130	23,76
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>Обед</b>						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,22
82	БОРЩ	200	1,46	3,63	9,56	77	11,36
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	5,34	3,09	37,7	257	10,50
274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ, С СОУСОМ	70/30	4,25	11,57	8,98	227	42,75
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	20,52
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,96	0,76	9,78	60	1,40



**МЕНЮ НА 27.04.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	47,03	326	27,92
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,88
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	Йогурт	95	3	2,4	14,3	130	23,76