



**МЕНЮ НА 26.12.23 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	10,53
279	Тефтели 2-й вариант	60/30	7,59	17,58	12,66	243	42,10
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,43
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,35
<b>II завтрак</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
<b>Обед</b>							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	8,35
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	6,07
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	12,23
290	Гуляш из куриного филе	45/30	18,37	16,77	4,46	158	56,66
ПР	Сок	200	0,75		20,57	108	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	44,8	3,52	0,61	14,83	80	3,03
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,33

**МЕНЮ НА 26.12.23 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	15,13
279	Тефтели 2-й вариант	100/30	8,22	19,03	13,73	263	69,22
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,43
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06