



**МЕНЮ НА 26.04.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	15,45
290	Гуляш из куриного филе	20/30	12,25	11,18	2,98	105	38,58
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,76
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	2,84
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	ОБЕД						
20	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	40	19,82
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	13,09
128	Картофельное пюре	150	2,95	3,99	19,6	126	14,40
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	38,58
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	8,56
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	Хлеб ржаной	21,4	1,78	0,69	8,92	55	1,30



**МЕНЮ НА 26.04.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	18,53
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	89,12
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,76
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25