УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 26.02.24 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	21,91
ПР	Коктейль молочный	200	5,6	6,4	17	148	34,80
ПР	Хлеб рябинушка	15,4	1,2	0,3	7,95	39	1,20
ПР	Печенье сахарное	22	1,55	2,29	4,73	46	6,72
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,22
82	БОРЩ	200	1,46	3,63	9,56	77	8,66
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	5,34	3,09	37,7	257	10,50
274	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ, С СОУСОМ	100/30	5,53	15,04	11,67	295	64,22
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	4,81
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19,2	1,63	0,62	8,09	49	1,17

МЕНЮ НА 26.02.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	25,06
ПР	Коктейль молочный	200	5,6	6,4	17	148	34,80
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Печенье сахарное	22	1,55	2,29	4,73	46	6,72