



**МЕНЮ НА 25.12.23 г.  
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование                | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
|             | <b>Завтрак</b>              |             |       |       |          |                                |           |
| 181         | Каша жидкая молочная манная | 250         | 6,78  | 11,85 | 34,4     | 271                            | 23,85     |
| 376         | Чай с сахаром               | 200         | 0,08  | 0,03  | 12,69    | 51                             | 3,15      |
| ПР          | Хлеб рябинушка              | 51          | 4,08  | 1,02  | 27,03    | 132                            | 3,81      |
| ПР          | Йогурт                      | 95          | 3     | 2,4   | 14,3     | 130                            | 22,80     |
| ПР          | Кондитерское изделие        | 22          | 0,99  | 7,04  | 12,54    | 51                             | 7,80      |
|             | <b>II ЗАВТРАК</b>           |             |       |       |          |                                |           |
| ПР          | Кондитерское изделие        | 1 шт        | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                            | 9,89      |
|             | <b>Обед</b>                 |             |       |       |          |                                |           |
| 67          | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ            | 60          | 0,84  | 6,02  | 4,37     | 75                             | 9,17      |
| 82          | БОРЩ                        | 200         | 1,46  | 3,63  | 9,56     | 77                             | 11,15     |
| 171         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ   | 150         | 5,34  | 3,09  | 37,7     | 257                            | 10,17     |
| 274         | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ, С СОУСОМ   | 100/30      | 5,53  | 15,04 | 11,67    | 295                            | 62,76     |
| 352         | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА       | 200         | 0,12  | 0,11  | 15,3     | 50                             | 4,88      |
| ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 10,3        | 0,8   | 0,14  | 3,36     | 18                             | 0,7       |
| ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 20          | 1,7   | 0,66  | 8,5      | 52                             | 1,17      |

**МЕНЮ НА 25.12.23 г.  
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование                | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
|             | <b>Завтрак</b>              |             |       |       |          |                                |           |
| 181         | Каша жидкая молочная манная | 250         | 6,78  | 11,85 | 34,4     | 271                            | 23,85     |
| 376         | Чай с сахаром               | 200         | 0,08  | 0,03  | 12,69    | 51                             | 3,15      |
| ПР          | Хлеб рябинушка              | 60          | 4,8   | 1,2   | 31,8     | 156                            | 4,46      |
| ПР          | Йогурт                      | 95          | 3     | 2,4   | 14,3     | 130                            | 22,80     |
| ПР          | Кондитерское изделие        | 22          | 0,99  | 7,04  | 12,54    | 51                             | 7,80      |