УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 25.10.23 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ	140	4,5	1,89	35,18	241	14,73
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	5,77	6,57	6,83	144	38,88
ПР	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,44
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,21	5,05	27	1,03
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	Обед						
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	4,17
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	14,4	109	6,96
259	Жаркое по- домашнему	185	16,68	18,63	17,08	304	77,29
349	Компот из сухофруктов	200			18,16	73	7,20
ПР	Хлеб пшеничный	47,5	3,76	0,63	15,84	84	3,21
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

МЕНЮ НА 25.10.23 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ	180	9,54	10,03	45,24	309	18,96
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	77,74
ПР	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,44
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06