УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 25.09.23 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,33
181	Каша молочная манная	220	6,4	11,23	33,92	263	24,18
ПР	Хлеб рябинушка	40	3,2	0,8	21,2	104	2,98
ПР	Вафли мягкие	40	6	20	50	400	16,92
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	Обед						
23	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,65	2,06	44	5,48
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,63	9,56	77	13,49
171	Каша рассыпчатая перловая	150	5,34	3,09	37,7	257	9,70
274	Зразы рубленые, с соусом	100/30	5,53	15,04	11,67	295	58,98
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,70
ПР	Хлеб пшеничный	61,4	4,88	0,87	20,53	109	4,15
ПР	Хлеб ржаной	60	5,1	1,98	25,5	156	3,50

МЕНЮ НА 25.09.23 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,33
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,78	11,85	34,4	271	27,60
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46
ПР	Вафли мягкие	40	6	20	50	400	16,92