



**МЕНЮ НА 25.03.25 г.  
(7-11 лет)**

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование                           | Выход<br>(гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|--------------------|----------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|-----------|
|                    | <b>Завтрак</b>                         |                |       |       |          |                                   |           |
| 171                | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ             | 150            | 4,82  | 2,03  | 37,69    | 258                               | 14,60     |
| 268                | КОТЛЕТА ( ИЗ ГОВЯДИНЫ ,С КУРИНЫМ ФИЛЕ) | 50             | 7,29  | 11,11 | 5,74     | 152                               | 43,59     |
| ПР                 | СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ                   | 20             | 1,64  | 1,02  | 2,92     | 27                                | 1,71      |
| 349                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200            |       |       | 18,16    | 73                                | 7,91      |
| ПР                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20             | 1,6   | 0,28  | 6,73     | 36                                | 1,40      |
|                    | <b>II ЗАВТРАК</b>                      |                |       |       |          |                                   |           |
| ПР                 | кондитерское изделие                   | 1 шт           | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                               | 12,61     |

**МЕНЮ НА 25.03.25 г.  
(12 лет и старше)**

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование                           | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|--------------------|----------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|-----------|
|                    | <b>Завтрак</b>                         |             |       |       |          |                                   |           |
| 171                | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ             | 180         | 9,54  | 10,03 | 45,24    | 309                               | 22,70     |
| 268                | КОТЛЕТА ( ИЗ ГОВЯДИНЫ ,С КУРИНЫМ ФИЛЕ) | 100         | 14,58 | 22,21 | 11,48    | 304                               | 86,04     |
| 331                | СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ                  | 20          | 1,64  | 1,02  | 2,92     | 27                                | 1,71      |
| 349                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200         |       |       | 18,16    | 73                                | 7,91      |
| ПР                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 70          | 5,6   | 0,98  | 23,57    | 126                               | 4,90      |