



**МЕНЮ НА 24.11.23 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	15,98
290	Гуляш из куриного филе	20/30	12,25	11,18	2,98	105	35,57
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	8,16
ПР	Хлеб пшеничный	25	2	0,34	8,43	44	1,70
<b>II завтрак</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
<b>ОБЕД</b>							
45	Салат из капусты	60	0,79	4,07	9,58	86	4,20
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	16,05
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	17,01
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	35,67
ПР	Сок в коробке	200			10	44	20,52
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
ПР	Хлеб ржаной	43	3,59	1,38	17,87	110	2,49

**МЕНЮ НА 24.11.23 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	19,16
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	88,32
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	8,16
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06