



**МЕНЮ НА 24.10.23 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
265	ПЛОВ С МЯСОМ	23/140	17,92	18,36	28,27	349	53,65
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,56	0,45	10,79	57	2,19
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
Обед							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,13
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	6,93
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	12,21
290	Гуляш из куриного филе	75	18,37	16,77	4,46	158	57,88
ПР	Сок	200	0,75		20,57	108	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,35
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

**МЕНЮ НА 24.10.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
265	ПЛОВ С МЯСОМ	35/215	27,47	26,39	39,84	507	82,53
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06