



**МЕНЮ НА 24.04.25 г.  
(7-11 лет)**

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование                        | Выход<br>(гр.) | Белки | Жиры  | Углев<br>оды | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|--------------------|-------------------------------------|----------------|-------|-------|--------------|-----------------------------------|-----------|
|                    | <b>Завтрак</b>                      |                |       |       |              |                                   |           |
| 291                | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ                      | 200            | 19,97 | 24,17 | 33,12        | 430                               | 50,21     |
| 342                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА) | 200            | 0,16  | 0,16  | 27,88        | 115                               | 14,80     |
| ПР                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 60             | 4,8   | 0,83  | 20,19        | 109                               | 4,20      |
|                    | <b>II завтрак</b>                   |                |       |       |              |                                   |           |
| ПР                 | кондитерское изделие                | 1 шт           | 5,65  | 8,32  | 17,19        | 166                               | 12,61     |

**МЕНЮ НА 24.04.25 г.  
(12 лет и старше)**

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование                        | Выход<br>(гр.) | Белки | Жиры  | Углев<br>оды | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|--------------------|-------------------------------------|----------------|-------|-------|--------------|-----------------------------------|-----------|
|                    | <b>Завтрак</b>                      |                |       |       |              |                                   |           |
| 291                | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ                      | 250            | 24,96 | 30,21 | 41,4         | 538                               | 76,04     |
| 342                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА) | 200            | 0,16  | 0,16  | 27,88        | 115                               | 14,80     |
| ПР                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 70             | 5,6   | 0,98  | 23,57        | 126                               | 4,90      |
|                    | <b>Обед</b>                         |                |       |       |              |                                   |           |
| 35                 | САЛАТ КАРТОФЕЛЯ                     | 100            | 1,78  | 5,27  | 12,95        | 106                               | 12,35     |
| 101                | УХА                                 | 200            | 1,85  | 2,05  | 15,29        | 87                                | 16,43     |
| 199                | ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ             | 180            | 16,58 | 7,39  | 37,99        | 285                               | 22,68     |
| 280                | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ                 | 100            | 8,22  | 11    | 10,06        | 174                               | 58,55     |
| ПР                 | СОК                                 | 200            | 0,75  |       | 20,57        | 85                                | 11,33     |
| ПР                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 58,3           | 4,64  | 0,78  | 19,52        | 105                               | 4,08      |
| ПР                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20             | 1,7   | 0,66  | 8,5          | 52                                | 1,30      |