УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 24.04.24 г.
(7 -11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	90/20	16,08	12,16	30,8	297	58,03
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	40	3,2	0,8	21,2	104	3,12
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	ОБЕД						
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	7,43
108	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	2,85	3,67	15,03	115	9,01
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,17	3,63	12,66	96	18,78
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80/30	9,04	12,1	11,06	192	53,77
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	4,97

ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29,4	2,47	0,95	12,33	74	1,79

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 24.04.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170/30	29,23	22,12	56	540	103,86
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68