



**МЕНЮ НА 24.01.24 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	23,76	18,56	44,64	440	58,28
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,23
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	40	3,2	0,8	21,2	104	3,12
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
ОБЕД							
35	Салат из картофеля	100	1,78	5,27	12,95	106	7,42
108	Суп с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	8,95
321	Капуста тушеная	150	3,17	3,63	12,66	96	18,67
280	Фрикадельки в соусе	80/30	9,04	12,1	11,06	192	55,77
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,81
ПР	Хлеб пшеничный	44,6	3,52	0,63	14,81	79	3,16
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

**МЕНЮ НА 24.01.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	29,23	22,12	56	540	96,02
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,23
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68