



**МЕНЮ НА 23.10.23 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	20,01
ПР	Коктейль молочный	200	5,6	6,4	17	148	33,60
ПР	Кондитерское изделие	22	0,99	7,04	12,54	51	7,80
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,78
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,63	9,56	77	9,77
171	Каша рассыпчатая перловая	150	5,34	3,09	37,7	257	10,05
274	Зразы рубленые, с соусом	100/30	5,53	15,04	11,67	295	61,60
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,92
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

**МЕНЮ НА 23.10.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	24,10
ПР	Коктейль молочный	200	5,6	6,4	17	148	33,60
ПР	Кондитерское изделие	22	0,99	7,04	12,54	51	7,80
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46