



**МЕНЮ НА 23.05.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	11,06
260	Гуляш	50	5,32	14,1	1,45	155	43,37
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,76
ПР	Хлеб пшеничный	34,4	2,72	0,46	11,44	62	2,44
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 23.05.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	15,97
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	86,72
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,76
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25