



**МЕНЮ НА 23.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	62,90
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,80
II завтрак							
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 23.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	115,05
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
Обед							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	10,32
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	12,03
292	Гуляш из курицы	100	24,49	22,36	5,95	210	69,13
171	Каша рассыпчатая перловая	150	5,34	3,09	37,7	257	14,73
342	Компот из свежих фруктов (клубника)	200	0,16	0,16	27,88	115	13,89
Пр	Хлеб пшеничный	57,3	4,56	0,8	19,21	102	4,01
Пр	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61