



**МЕНЮ НА 22.11.24 г.
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ | 200 | 19,97 | 24,17 | 33,12 | 430 | 52,28 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 18,16 | 73 | 7,77 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,58 |
| II завтрак | | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 13,67 |

**МЕНЮ НА 22.11.24 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|----------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ | 250 | 24,96 | 30,21 | 41,4 | 538 | 77,25 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 18,16 | 73 | 7,77 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,6 | 0,98 | 23,57 | 126 | 5,35 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,46 | 4,48 | 8,57 | 80 | 7,78 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,09 | 4,95 | 17,98 | 137 | 8,18 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,24 | 5,01 | 33,87 | 206 | 19,68 |
| 321 | Соус | 20 | 1,64 | 1,02 | 2,92 | 27 | 2,90 |
| 294 | Котлета рубленая из курицы | 100 | 15,35 | 20,48 | 14,51 | 304 | 55,89 |
| ПР | Сок в коробке | 200 | | | 10 | 44 | 24,54 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,58 |
| ПР | Хлеб ржаной | 48,7 | 4,09 | 1,58 | 20,41 | 123 | 3,17 |