



**МЕНЮ НА 22.03.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	15,75
290	Гуляш из куриного филе	25/30	13,47	12,3	3,27	116	39,87
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,59
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>ОБЕД</b>						
ПР	Огурец свежий	50	0,4	0,05	1,3	34	14,53
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	10,41
128	Картофельное пюре	150	2,95	3,99	19,6	126	14,30
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	38,58
ПР	Сок в коробке	200			10	44	21,00
ПР	Хлеб пшеничный	16,6	1,28	0,23	5,38	29	1,18

**МЕНЮ НА 22.03.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	18,91
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	88,65
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,59
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25