



**МЕНЮ НА 22.01.25 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120	23,76	18,56	44,64	440	64,43
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	16,8	1,28	0,32	8,48	42	1,41
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 22.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,53
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
Обед							
67	Винегрет овощной	100	1,19	8,9	6,7	112	16,64
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	8,49
259	Жаркое по- домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337	85,77
342	Компот из свежих яблок и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	12,61
ПР	Хлеб пшеничный	25	2	0,35	8,43	46	1,91
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30