УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 22.01.24 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	48,35
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,61
ПР	Хлеб рябинушка	37	2,88	0,72	19,08	94	2,87
ПР	Кондитерское изделие	22	0,99	7,04	12,54	51	7,80
	II ЗАВТРАК						
ПР	Яблоко	1 шт	0,44		12,43	51	13,67
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,20
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	9,14
260	Гуляш	55	5,81	14,36	1,62	159	54,73
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	12,54
Пр	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
Пр	Хлеб пшеничный	26	2	0,34	8,45	47	1,84
Пр	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

МЕНЮ НА 22.01.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	48,35
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,61
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Кондитерское изделие	22	0,99	7,04	12,54	51	7,80