



**МЕНЮ НА 21.12.23 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
259	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	25/140	15,28	17,05	15,64	279	53,17
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,53
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
Обед							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	8,35
98	Суп крестьянский с крупой	200	1,84	3,7	9,76	80	4,97
291	Плов из курицы	200	19,97	24,17	33,12	430	68,53
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
ПР	Хлеб ржаной	47,4	4,01	1,55	19,99	122	2,76

**МЕНЮ НА 21.12.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
259	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/205	22,9	23,93	23,3	400	87,24
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,53
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06