



**МЕНЮ НА 21.11.23 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	120	6,36	6,69	30,16	206	19,41
268	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И КУРИНОГО ФИЛЕ	50	7,29	11,11	5,74	152	37,39
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,35
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	4,20
101	Суп картофельный с крупой (уха)	200	1,85	2,05	15,29	87	14,09
128	Картофельное пюре	120	2,36	3,19	15,68	101	11,33
293	Птица жареная	85	5,96	8,55	1,6	107	60,87
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,12
ПР	Хлеб пшеничный	18	1,44	0,26	6,07	32	1,22
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

**МЕНЮ НА 21.11.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	9,54	10,04	45,24	309	29,09
294	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И КУРИНОГО ФИЛЕ	100	14,58	22,21	11,48	304	76,60
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06