УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 21.09.23 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	25/140	15,28	17,05	15,64	279	52,99
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,71
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	Обед						
ПР	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,56	68	8,14
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,84	3,7	9,76	80	4,69
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	13,68
250	БЕФСТРОГАНОВ	35/20	8,36	12,71	2,82	160	57,31
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54,4	4,32	0,76	18,18	97	3,68
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

МЕНЮ НА 21.09.23 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/205	22,9	23,93	23,3	400	86,79
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,71
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06