



**МЕНЮ НА 21.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	150	10,16	11,94	25,58	251	47,80
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,62
ПР	Хлеб рябинушка	23,3	1,84	0,46	12,19	59	1,63
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,16
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 21.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	63,72
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,62
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,16
Обед							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	113	16,64
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,79	4,58	8,58	83	15,69
291	Плов из курицы	250	24,96	30,21	41,4	538	71,43
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	91,7	7,28	1,27	30,65	164	6,42
ПР	Хлеб ржаной	80	6,81	2,63	34,01	205	5,21