



**МЕНЮ НА 21.02.25 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	18,93
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	42,58
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,1	2,4	0,43	10,13	54	2,11
<b>II ЗАВТРАК</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 21.02.25 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	95,47
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	8,92
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	4,95	17,98	137	9,47
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	18,55
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	61,14
ПР	Сок в коробке	200			10	44	20,88
ПР	Хлеб пшеничный	73,6	5,84	1,07	24,56	129	5,15
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61