



**МЕНЮ НА 21.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	13,08
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	42,45
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,63
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	3,05
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 21.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,74
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	64,89
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,62
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	10,63
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
40	Салат картофельный с морковью с зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,79
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,63	9,56	77	12,96
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	21,33
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	72,50
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,84
ПР	Хлеб пшеничный	52,4	4,16	0,73	17,51	94	4,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30