УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 20.12.24 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	18,17
268	Котлета из говядины с куриным филе	50	7,29	11,11	5,74	152	38,36
331	Соус томатно-овощной	20	1,64	1,02	2,92	27	1,68
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	3,05
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

МЕНЮ НА 20.12.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	23,69
268	Котлета из говядины с куриным филе	100	14,58	22,21	11,48	304	77,86
331	Соус томатно-овощной	20	1,64	1,02	2,92	27	1,68
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
	Обед						
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	8,89
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	4,95	17,98	137	8,84
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	19,25
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	59,71
ПР	Сок	200			10	44	24,54
ПР	Хлеб пшеничный	54,9	4,32	0,75	18,2	96	4,19
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30