



**МЕНЮ НА 20.12.23 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	23,76	18,56	44,64	440	55,83
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,15
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	33	2,56	0,64	16,96	83	2,43
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
ОБЕД							
35	Салат из картофеля	100	1,78	5,27	12,95	106	7,44
108	Суп с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	8,25
321	Капуста тушеная	150	3,17	3,63	12,66	96	18,52
280	Фрикадельки в соусе	80/30	9,04	12,1	11,06	192	55,68
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,88
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

**МЕНЮ НА 20.12.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	29,23	22,12	56	540	94,11
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,15
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46