



**МЕНЮ НА 20.11.24 г.  
(7 -11 лет)**

| № рецептуры       | Наименование                  | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>    |                               |             |       |       |          |                                |           |
| 223               | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | 90/20       | 16,08 | 12,16 | 30,8     | 297                            | 58,75     |
| 376               | ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200         | 0,08  | 0,03  | 12,69    | 51                             | 3,37      |
| ПР                | ХЛЕБ РЯБИНУШКА                | 29,9        | 2,32  | 0,58  | 15,37    | 76                             | 2,51      |
| <b>II завтрак</b> |                               |             |       |       |          |                                |           |
| ПР                | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ          | 1 ШТ        | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                            | 13,67     |

**МЕНЮ НА 20.11.24 г.  
(12 лет и старше)**

| № рецептуры    | Наименование                             | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|----------------|--|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b> |  |             |       |       |          |                                |           |
| 223            | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ            | 220/30      | 36,54 | 27,64 | 70       | 675                            | 136,51    |
| 376            | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200         | 0,08  | 0,03  | 12,69    | 51                             | 3,37      |
| ПР             | ХЛЕБ РЯБИНУШКА                           | 70          | 5,6   | 1,4   | 37,1     | 182                            | 5,88      |
| <b>Обед</b>    |  |             |       |       |          |                                |           |
| 67             | Винегрет овощной                         | 100         | 1,19  | 8,9   | 6,7      | 112                            | 15,17     |
| 103            | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 2,15  | 2,27  | 13,96    | 95                             | 6,74      |
| 199            | Пюре гороховое с маслом                  | 180         | 16,58 | 7,39  | 37,99    | 285                            | 23,56     |
| 260            | Гуляш                                    | 100         | 10,64 | 28,19 | 2,89     | 309                            | 67,72     |
| 342            | Компот из свежих яблок                   | 200         | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 115                            | 10,05     |
| ПР             | Хлеб пшеничный                           | 28,6        | 2,24  | 0,41  | 9,41     | 50                             | 2,18      |
| ПР             | Хлеб ржаной                              | 20          | 1,7   | 0,66  | 8,5      | 52                             | 1,30      |