

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 20.11.23 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,53	28,99	284	41,52
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,64
ПР	Хлеб рябинушка	30	2,32	0,58	15,37	75	2,21
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,04
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,19
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	6,40
260	Гуляш	35/20	5,81	14,36	1,62	159	54,71
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	12,21
Пр	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
Пр	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
Пр	Хлеб ржаной	36	3,06	1,19	15,3	93	2,10

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

**МЕНЮ НА 20.11.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	48,85
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,64
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,04