





## МЕНЮ НА 20.09.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	84,76
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	<b>Обед</b>						
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	7,14
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	4,95	17,98	137	8,10
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	17,14
290	Гуляш из курицы	90	22,04	20,12	50,36	189	50,77
ПР	Сок	200	0,75		20,57	108	10,78
ПР	Хлеб пшеничный	51,3	4,08	0,7	17,19	92	3,64
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43