



**МЕНЮ НА 20.09.23 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	9,48	13,64	48,94	362	55,20
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	38,7	3,04	0,76	20,14	98	2,88
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
ОБЕД							
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,57	3,64	1,83	42	6,60
108	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	2,85	3,67	15,03	115	7,39
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,17	3,63	12,66	96	16,44
280	ФРИКАДЕЛЬКА В СОУСЕ	90/30	9,86	13,2	12,06	210	62,35
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	4,70
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,35
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	5,2	1,17

**МЕНЮ НА 20.09.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/30	13,16	18,95	67,98	503	76,41
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46