



**МЕНЮ НА 20.03.24 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100/20	23,76	18,56	44,64	440	59,38
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,35
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	24,4	1,92	0,48	12,72	62	1,90
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	ОБЕД						
35	Салат из картофеля	100	1,78	5,27	12,95	106	7,43
108	Суп с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	9,01
321	Капуста тушеная	150	3,17	3,63	12,66	96	18,75
280	Фрикадельки в соусе	80/30	9,04	12,1	11,06	192	57,28
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,89

ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

**МЕНЮ НА 20.03.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170/30	29,23	22,12	56	540	99,70
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,35
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68