



**МЕНЮ НА 20.01.25 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	23,32
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,65
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 20.01.25 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	31,65
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,65
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16
	<b>ОБЕД</b>						
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	5,33
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	15,43
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	26,37
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	49,06
ПР	Сок в коробке	200			10	44	24,54
ПР	Хлеб пшеничный	61,4	4,88	0,87	20,54	111	4,69
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30